

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования

центр внешкольной работы

**Спортивно – развлекательная программа для детей
« Новогодние забавы»**

Подготовила педагог
дополнительного образования
Антиликатор Е.С.

Ст. Полтавская, 2019

В процессе занятий, играя и наслаждаясь движениями, обучающиеся приобретают привычку к здоровому образу жизни и овладевают основными умениями:

- предсказывать последствия действия или события;
- проверять результаты собственных действий;
- управлять своей деятельностью;
- проверять реальность.

Цель: знакомство обучающихся с зимними играми, пословицами и загадками.

Задачи:

Образовательные:

- научить обучающихся видеть взаимосвязи между природой и творческой деятельностью человека
- научить умению анализировать окружающую деятельность

Развивающие:

- развивать творческую интуицию, память
- развивать быстроту мышления, любознательность, активность, эмоциональная отзывчивость

Воспитательные:

- воспитывать культуру общения, стремление к овладению способами взаимодействия со сверстниками и взрослыми.
- воспитывать бережное отношение к природе.

Ребята, нам так повезло, что мы с вами живём не на острове, затерянном где – то в Тихом океане, где круглый год стоит жара в 50 градусов. У нас в России есть совершенно замечательное время года – зима. Это время, когда вокруг нас стоят деревья, словно замороженные каким – то волшебником, когда на стёклах домов Дедушка Мороз рисует фантастические узоры. А ещё мы любим зиму за то, что она покрывает дорожки снегом – пройдёшь по такому покрытию и слышишь: хруп – хруп – хруп. Словно кусочки сахара похрустывают под ногами. Правда, замечательно? А ещё, почему мы любим зиму?

Правильно, потому что можно играть в снежки, кататься на коньках и на лыжах, играть в хоккей, лепить снеговиков.

Пришла зима, кружится снег,

Казалось бы – и всё, такая малость,

Однако ж настроенье поднялось,
И всё унынье куда – то подевалось.
А ведь зима хороша ещё и тем, что после снегопадов можно устроить такие спортивные праздники, которые больше ни в одно другое время года не устроишь. Вот и праздник наш называется «Новогодние забавы».
Приветствуем всех, кто время нашёл
И в центр к нам, на праздник пришёл!
Мы будем здоровы, с зарядкой дружны,
Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны!
А я, предлагаю вам всем немного подвигаться, размять своё тело.

Новогодняя зарядка.

Мы выходим на площадку
Начинается зарядка.
Шаг на месте – два вперёд,
А теперь наоборот.
Руки вверх подняли выше.
Опустили – чётко дышим.

Упражнение второе.

Руки набок, ноги врозь
Так давно уж повелось.
Три наклона сделай вниз,
На четыре поднимись!
Гибкость всем нужна на свете,
Наклоняться будем дети!
Раз – направо, два – налево.
Укрепляем наше тело.
Приседанья каждый день
Прогоняет сон и лень.
Приседай пониже,

Вырастешь повыше.
В заключенье в добрый час
Мы попрыгаем сейчас.
Раз, два, три, четыре –
В дружбе мы живём и в мире!

За зарядочку в награду поиграть нам дружно надо:
Поиграть пошли мы в лес (берёмся за руки и шагаем)
 Полный сказочных чудес.
 По сугробам мы шагаем
Выше ноги поднимаем (шагаем, высоко поднимая ноги)
В руки снега наберём, и снежки лепить начнём (наклоняемся и лепим снежки
– из бумаги, скомкав её в «снежок»).

Кинем их вперёд скорей,
Испугаем всех зверей (бросаем снежки вперёд).
Нам теперь согреться нужно,
Потрём свои ладони дружно (потираем ладони).
Теперь щёки, уши, нос (дотрагиваемся до ушей, щёк, носа)
И не страшен нам мороз!
Соседу слева мы поможем,
Его ухо потрём тоже (поворачиваемся налево,
дотрагиваемся до уха соседа).
А теперь соседа справа (поворачиваемся на право,
дотрагиваемся до уха соседа).
Молодцы, ребята! Bravo!
Ох, какие задорные, весёлые, активные, ребята вы самые спортивные!
Спорт, ребята, всем нам нужен.
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Всем физкульт – ура!
А теперь продолжаем наш новогодний праздник! И неважно, кто сегодня
станет победителем. Главное – чтобы мы почувствовали атмосферу
праздника. Атмосферу сплочённости и доброжелательности.

Пусть дружба объединит вас!
Делимся на две команды.

А где мы с вами очутились? Кто помнит? Поиграть пошли мы в лес, полный сказочных чудес вспомнили? Так вот, ребята, наши чудеса только начинаются.

Звучит музыка «Зима в Простоквашино».

А в лесу, том сказочном, стоит избушка, а в избушке кто живёт? Нет, не Баба Яга... правильно, кот Матроскин, пес Шарик и дядя Фёдор.

Но вот беда. Дядя Фёдор заболел. Поможем ему выздороветь, ведь скоро Новый год? Давайте напоим его молоком. Но вот незадача оно очень горячее, надо его остудить.

1 этап. Помоги дяде Фёдору.

Каждой команде дают два одинаковых стаканчика – первый пустой, второй с манной крупой. Первые игроки команд должны, пересыпая из стакана в стакан (как бы остужая) оббежать фишку и вернуться к своей команде, передать стаканчики вторым игрокам и т. д. Выигрывает та команда, у которой по окончании этапа осталось больше крупы.

Ух, ты, зимушка – зима, зима снежная была,

Зима снежная была, все дороги замела.

Все дороги, все пути, не проехать, не пройти.

Нелегко тому, кого в дороге метель да вьюга застанут. Но мы ведь с вами не боимся препятствий? Нужно помочь Печкину доставить молоко Дяде Фёдору.

2 этап. Помоги почтальону Печкину.

Первый игрок одевает лыжи, чтоб по сугробам легче было идти. Одевает шапку, шарф, варежки, чтоб не замёрзнуть в метель да вьюгу. Берёт в руки посылку (коробку) и в путь! Оббегает ориентир и передаёт следующему игроку: лыжи, шапку, шарф, варежки и т. д.

Ребята мы с вами добрые дела сделали. Дяде Фёдору помогли выздороветь, почтальону Печкину помогли доставить посылку, мы молодцы. Ну а теперь самое время для игр и развлечений.

Белый, вкусный снег идёт, попадает прямо в рот.

Если очень захочу, снег весь разом проглочу!

И тогда что будет, братцы? На санях не покататься!

И сугробов не видать! И в снежки не поиграть!

Так что, дети, не шалите, снега в рот вы не кладите.

Снега в рот не надо брать, лучше на снегу играть.

3 этап. Чудесная упряжка.

Хороша зима в России, снег искрится бело – синий.

Ну – ка, дети, спозаранку,

Наши мы достанем санки.

Дети делятся по два. Первый садится на «санки» (мешок) спиной вперёд.

Второй участник держит «санки» (мешок) за уголки. И в таком положении везёт (тащит) его до ориентира. Обратно – поменяться.

Для зимней, холодной, морозной поры.

4 этап. Хоккей.

Хоккей – игра смелых, нет лучше игры.

Сейчас мы все вместе по клюшке возьмём

И шайбу в ворота успешно забьём!

Первый участник берёт клюшку в руки и по сигналу начинает вести её.

Оббегает ориентир и встаёт в конец колонны, забивает шайбу в ворота (ноги участников команды) и передаёт клюшку по верху, из рук в руки. Второй участник ловит шайбу, берёт клюшку и всё начинается сначала. Команда быстрее справившаяся с заданием – выигрывает.

5 этап. Нарисуем ёлку.

С неба сыплются снежинки на деревья и дома,

Объясните нам, ребята, чем вам нравится зима?

Если к нам пришла зима, будет в снеге кутерьма

Будет ёлки новоселье, снова праздник и веселье.

Ребята, а какой главный праздник зимы? Правильно, Новый год! А какой же новый год без ёлки? Следующее задание – ёлки рисование.

Под песню «В лесу родилась ёлочка». Прыжками на двух ногах (зайкой) – вперёд. Назад – выпадами (волком).

Раз ёлка у нас спортивная, то и игрушки на ней тоже будут соответствующие.

6 этап. Украшаем ёлку.

Каждый участник команды, по очереди рисует маленький мячик на ёлочке .

Кто быстрее.

Ёлка светится, искрится,

Будут дети веселиться.

Стало всё кругом бело, много снега намело.

И сейчас мы поиграем,

Кто внимательный - узнаем.

7 этап. Игра «Доскажи словечко»

На дворе снежок идет, скоро праздник... (Новый Год)
Мягко светятся иголки, хвойный дух идет от... (елки)
Ветки слабо шелестят, бусы яркие ... (блестят)
И качаются игрушки – флаги, звездочки ... (хлопушки)
Нити пестрой мишуры, колокольчики, ... (шары)
Белоус и краснонос под ветвями ... (Дед Мороз)

8 этап. Покатай на санках друга

Стало всё кругом бело, много снега намело. Глазки быстро открывай , друга в санях покатай.

9 этап. Зимняя рыбалка

Подведение итогов. Награждение.
Все ребятки молодцы,
Поиграли от души.
В честь себя похлопаем....
В честь себя потопаем....
А теперь все, детвора,
В честь себя кричим «Ура»!!!
Возле елки мы играли,
Вместе Новый год встречали!
Время пришло - нам прощаться пора
Вам пожелать я хочу, детвора,
Сильными быть, не болеть, не скучать,
Добрыми, умными, смелыми стать.
Мы через год к вам на праздник придем,
Новые забавы с собой приведем.